

美と健康を育む

里山歩き 地図



!CHECK!
カロリー最大消費
スポット!石階段!



完全燃焼 Longコース...60~80分程度

燃焼 Shortコース...30~40分程度

- ★ 絶景スポット ... ここに立って→の方向を見てみて。
- 桜並木 ... 毎年4月上旬に見事な桜が咲きます。

コース標識ポイント

※各コース、標識に沿って里山歩きを楽しんで!

